

Het nieuwe programma van dit najaar 2010 ligt vast. Hieronder staan slechts enkele van onze vele activiteiten. Indien u onze brochure met cursussen en culturele activiteiten wil ontvangen, kan je langskomen of deze aanvragen via [wabo@vgc.be](mailto:wabo@vgc.be).

Deze maand in Gemeenschapscentrum Wabo:

- Kom vanaf 8 september terug naar WaBo's praatcafé om je Nederlands te oefenen
- Op zondag 12 september openen we feestelijk onze deuren
- Fototentoonstelling: straatkinderen van Lubumbashi
- Begin het nieuwe seizoen fit en monter met de cursus 'conditiegym' of 'pilates'
- Maak met je (klein)kind of (groot)ouder een tuin- of terrasdecoratie
- Kom tijdens je middagpauze in boeken bijten
- Kook mee Italiaanse streekgerechten en geniet

### WABO'S PRAATCAFÉ – Conversatietafels

Eerste bijeenkomst op woensdag 8 september 2010

WaBo's praatcafé staat open voor ieder die zijn Nederlands wil onderhouden op een ontspannende en leuke manier. We voeren gesprekken over koetjes en kalfjes of over de actualiteit. Oefen op deze manier je kennis van het Nederlands en leer nieuwe dingen bij. Zeg het door aan je anderstalige vrienden!

**Wanneer:** op woensdagen van 10 tot 11.30 uur of 18.30 tot 20 uur (niet tijdens schoolvakanties), vanaf woensdag 8 september '10

**Waar:** GC WaBo

**Prijs:** gratis

**Inschrijven:** mail naar [wabo@vgc.be](mailto:wabo@vgc.be) of telefoneer naar 02 675 40 10



### OPENDEURDAG

Infomoment met Afrikaanse hapjes en muziek

Zondag 12 september 2010 van 11.30 tot 15 uur



We openen het nieuwe werkjaar in een spetterende Afrikaanse sfeer. De **tentoonstelling** 'Straatkinderen van Lubumbashi' wordt geopend, je kan genieten van lekkere **Afrikaanse hapjes** en opzwepende muziek van **Afrikaanse artiesten**.

Daarnaast krijg je natuurlijk **informatie over het aanbod** van GC WaBo in dit najaar '10, maar ook van Jeugdproject WaBoDam, Lokaal Dienstencentrum Zoniënzorg, seniorenwerking WaBo+ en andere aangesloten verenigingen.

Surf naar [www.wabo.be](http://www.wabo.be) voor meer info.

Hopelijk tot dan!

## TENTOONSTELLING – Straatkinderen van Lubumbashi

Van 12 t.e.m. 26 september 2010

Door de crisis in Congo, belanden steeds meer kinderen op straat. Ze trachten te overleven op diverse manieren: door schoenen te poetsen, schoon te maken, te bedelen, enzovoort.

Deze tentoonstelling kan je bezichtigen van 12 tot en met 26 september '10 op werkdagen van 10 tot 16 uur, woensdag van 13 tot 18 uur en zondag van 11 tot 12.30 uur.



## SPORTCURSUSSEN – Conditiegym op muziek & Pilates

**Conditiegym op muziek:** werk aan je conditie en geef 1 lesuur alles van jezelf! De oefeningen op leuke muziek zullen je spieren versterken en je conditie verbeteren.

Elke dinsdag van 18.45 tot 19.45 uur in GC WaBo, van dinsdag 14 september tot 21 december '10.

**Pilates:** een training om lichaam en geest in harmonie te brengen! Je versterkt je buik- en bekkenbodemspieren en de dieperliggende rugspieren.

Elke donderdag van 19.30 tot 20.30 uur in GC WaBo, van donderdag 16 september tot 16 december '10.

## OP STAP MET JE (KLEIN)KIND – tuin- of terrasdecoratie

Woensdag 15 september 2010 van 14 tot 16 uur



Tijdens deze maandelijkse activiteit voor (groot)ouders en (klein)kinderen maken we een leuke tuin- of terrasdecoratie!

Hierna kan je nog lekker genieten van iets lekkers op de 'zoete namiddag' van Lokaal Dienstencentrum Zoniënzorg (van 14.30 tot 17.00 uur).

**Wanneer:** woensdag 15 september '10 van 14 tot 16 uur

**Waar:** GC WaBo

**Prijs:** €5 voor volwassenen en €3 voor kinderen

**Inschrijven:** mail naar [wabo@vgc.be](mailto:wabo@vgc.be) of telefoneer naar 02 675 40 10 voor maandag 13 september '10

## BLOEMSCHIKKEN

Woensdag 22 september 2010 van 20 tot 22 uur

Haal de natuur in huis en maak een decoratief bloemstuk! Deze cursus is voor mensen met of zonder ervaring.

**Wanneer:** woensdag 22 september, 20 oktober, 24 november, 15 december '10 en 26 januari '11 van 20 tot 22 uur

**Waar:** GC WaBo

**Prijs:** €120 voor de hele reeks of €28 per les (materiaal inbegrepen)

**Inschrijven:** mail naar [wabo@vgc.be](mailto:wabo@vgc.be) of telefoneer naar 02 675 40 10 voor vrijdag 17 september '10



## **BROODJE BRUSSEL – Bijt in boeken**

**Vrijdag 24 september 2010 van 12.30 tot 13.30 uur**



Kom tijdens je middagpauze genieten van eten en literatuur!



We wandelen doorheen literatuur in zijn meest uiteenlopende vormen. In vele boeken komt eten en drinken terug. Speurders drinken een lekker glaasje wijn na een geslaagde zoektocht, minnaars verleiden mekaar met lekkere hapjes, twee kinderen delen een koekje, ...

**Wanneer:** vrijdag 24 september '10 van 12.30 tot 13.30 uur

**Waar:** GC WaBo

**Prijs:** €5

**Inschrijven:** mail naar [wabo@vgc.be](mailto:wabo@vgc.be) of telefoneer naar 02 675 40 10 voor woensdag 22 september '10

## **CULINAIRE CURSUS – Italiaanse streekgerechten**

**Woensdag 29 september en 13 oktober 2010 van 19.30 tot 21.30 uur**

We ontdekken enkele Italiaanse streekgerechten uit het noorden en zuiden van Italië die niets met pizza of pasta te maken hebben, want Italië is zoveel meer dan dat!

**Wanneer:** woensdag 29 september en 13 oktober '10 van 19.30 tot 21.30 uur

**Waar:** GC WaBo

**Prijs:** € 15 voor 1 les, € 30 voor 2 lessen (maaltijd en drank inbegrepen)

**Inschrijven:** via mail naar [wabo@vgc.be](mailto:wabo@vgc.be) of telefoneer naar 02 675 40 10 voor vrijdag 24 september '10



---

## **Gemeenschapscentrum WaBo**

Delleurlaan 39 – 43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

Tel: 02 675 40 10

E-mail: [wabo@vgc.be](mailto:wabo@vgc.be)

Website: [www.wabo.be](http://www.wabo.be)

---

**Ken je iemand die interesse heeft voor deze nieuwsbrief? Inschrijven kan via [wabo@vgc.be](mailto:wabo@vgc.be) of via [www.wabo.be](http://www.wabo.be)!**

(Indien u deze nieuwsbrief niet langer wenst te ontvangen, stuur dan een mail naar [wabo@vgc.be](mailto:wabo@vgc.be) met als mededeling 'uitschrijven WaBo-zine')

**Redactie: Frédéric Wynant, Els Gillis, Charlotte Van den Plas en Lieven Vanhemelrijck**