

Deze maand in Gemeenschapscentrum WaBo:

- ➔ Infosessie: en plots ben je chronisch ziek... wat nu?
- ➔ Marijke Persijn vult een namiddag met licht klassieke aria's en liederen
- ➔ Knutselen rond Valentijn
- ➔ Eefje Craenen brengt de tentoonstelling '...bALLs'
- ➔ Sfeerlichtjes maken met jong & oud
- ➔ Maak een culinaire reis naar Italië
- ➔ Ga op stap met Brusselbenen doorheen het Zoniënwoud
- ➔ Start met bloemschikken dit voorjaar

INFOSESSIE ZONIËNZORG - en plots ben je chronisch ziek... wat nu? Dinsdag 1 februari '11 van 14.00 tot 15.30 uur



Wanneer iemand geconfronteerd wordt met een chronische ziekte verandert diens leven volledig. Naast de verwerking van de diagnose, het zich afvragen van de invloed van deze ziekte op je toekomst, de invloed op de nabije omgeving en familie, moet je ook doorheen een kluwen van medische informatie en voorzieningen zien te geraken. In deze vorming geven we antwoorden op de meest voorkomende vragen.

Om 12.30 uur kan u genieten van een warme maaltijd (soep, hoofdgerecht en dessert) voor een schappelijke prijs. **Inschrijven** tot maandag 31 januari '11 (12 uur) door te bellen naar 02 675 40 10.

Spreeker: Erika Louwagie (regionaal dienstencentrum van de FSMB)

Prijs: gratis

Info: bel naar 0471 791 977 of mail naar info@zonienzorg.be

MUZIKALE NAMIDDAG – Marijke Persijn Donderdag 10 februari '11 van 14.00 tot 17.00 uur



Marijke Persijn was al van kindsaf bezig met muziek, zingen, piano, toneel, verhalen en gedichten. Ondertussen is ze een gereputeerd sopraan en trad ze al talloze malen op in binnen- en buitenland. Marijke, inwoner van Watermaal-Bosvoorde, brengt een toegankelijk programma van licht klassieke aria's en liederen. Een namiddag wegdromen bij prachtige muziek!

Prijs: €3

Inschrijven: bel naar 02 675 40 10 of mail naar wabo@vqc.be.

BROODJE BRUSSEL – Valentijn Vrijdag 11 februari '11 van 12.30 tot 13.30 uur





We maken een originele Valentijnsdecoratie, om weg te schenken of zelf van te genieten, thuis of op je werk.

Prijs: €5

Inschrijven: bel naar 02 675 40 10 of mail naar wabo@vgc.be.

TENTOONSTELLING: Eefje Craenen – ‘... bALLs’

Van 14 t.e.m. 28 februari '11



Eefje Craenen geeft al enkele jaren beeldende ateliers binnen de schoolprogrammatie van verschillende gemeenschapscentra. Nu brengt ze haar eigen werk in een interactieve tentoonstelling waar toeschouwers worden ondergedompeld in een immens ballenbad.

Wanneer bezichtigen: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 16.00 uur, woensdag van 13.00 tot 19.00 uur en zondag van 11.00 tot 12.30 uur.

SAMEN OP STAP: sfeerlichtjes en -vlammetjes

Woensdag 16 februari '11 van 14.00 tot 16.00 uur



Elke maand hebben we weer een leuke activiteit voor jong en oud, groot en klein. Deze maand gaan we creatief aan de slag met lichtjes! Zo brengen we wat extra sfeer in de donkere laatste winterdagen.

Prijs: €5 voor volwassenen, €3 voor kinderen.

Inschrijven: graag op voorhand een seintje, bel naar 02 675 40 10 of mail naar wabo@vgc.be.

CULINAIRE CURSUS: Italiaanse streekgerechten

Woensdag 16 februari en 2 maart '11 van 19.30 tot 21.30 uur

We maken een verkenningstocht doorheen Italiaanse streekgerechten. Maak kennis met typische gerechten uit het noorden en zuiden van Italië.

Prijs: €15 voor 1 les, €30 voor 2 lessen.

Inschrijven: graag op voorhand een seintje, bel naar 02 675 40 10 of mail naar wabo@vgc.be.



BRUSSELBENEN

Zondag 20 februari '11 van 14.00 tot 16.00 uur





Maak 1 keer per maand een begeleide wandeling van ongeveer 10 km doorheen het Zoniënwoud. We vertrekken aan het Gemeenschapscentrum WaBo om 14 uur en komen terug aan rond 16 uur waar we in de bar terecht kunnen voor een drankje om te verfrissen of net op te warmen...

Inschrijven: graag op voorhand een seintje, bel naar 02 675 40 10 of mail naar wabo@vgc.be.

CURSUS - Bloemschikken

Woensdag 23 februari '11 van 20.00 tot 22.00 uur



Haal je creativiteit boven en maak elke maand een decoratief bloemstuk. Deze cursus is zowel voor mensen met als zonder ervaring!

Prijs: €28 per les (of €120 voor 5 lessen).

Inschrijven: bel naar 02 675 40 10 of mail naar wabo@vgc.be.

Gemeenschapscentrum WaBo

Delleurlaan 39 – 43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

Tel: 02 675 40 10

E-mail: wabo@vgc.be

Website: www.wabo.be

Ken je iemand die interesse heeft voor deze nieuwsbrief? Inschrijven kan via wabo@vgc.be of via www.wabo.be!

(Indien u deze nieuwsbrief niet langer wenst te ontvangen, stuur dan een mail naar wabo@vgc.be met als mededeling 'uitschrijven WaBo-zine')

Redactie: Frédéric Wynant, Els Gillis, Charlotte Van den Plas en Lieven Vanhemelrijck