

WaBo

GEMEENSCHAPSCENTRUM



VLAAMSE
In de weer
GEMEENS
voor
CHAPSCO
Brussel
MMISSIE



Het Gemeenschapscentrum WaBo
wenst u
een sprankelend 2011

Cursussen in WaBo

CONDITIETURNEN

dinsdag van 18.30 tot 19.30 uur

Je conditie verbeteren; was dit jouw goed voornemen voor 2011?

Turnen is ideaal voor een prima conditie! Vetverbranding en spierwerk in één lesuur. Meeslepende muziek en oefeningen die je spieren verstevigen.

Je lichaam wordt strakker en je voelt je fitter.

Neem een nieuwe start in 2011.

Start? *Op dinsdag 11 januari 2011 en loopt tot en met 28 juni.*

Prijs? *€ 66 (verzekering Inbegrepen).
I.s.m. Vlabus.*



PILATES

donderdag van 19 tot 20 uur of van 20 tot 21 uur

Een training die lichaam en geest in harmonie brengt. Een versterking van buik- en bekkenbodemspieren en de diepliggende rugspieren. Een weldaad voor iedereen met nek-, schouder- of rugklachten.

Lesgever? *Marijke Persijn.*
Start? *Op donderdag 13 januari 2011 en loopt tot en met 30 juni.*

Prijs? *€ 63.*
I.s.m. Sportdienst VGC.



BLOEMSCHIKKEN

woensdag 26 januari 2011 om 20 uur

Haal de natuur in huis en maak een decoratief bloemstuk! In deze cursus maak je met bloemen en planten mooie stukken. Deze cursus is voor mensen met of zonder ervaring in bloemschikken.

Lesgever? *Helma Den Hartog.*
Prijs? *€ 28 per les (materiaal inbegrepen).*
Inschrijven? *Ten laatste vrijdag 21 januari 2011.*

Alle activiteiten en cursussen vinden plaats in het Gemeenschapscentrum WaBo, tenzij anders vermeld.

INFO EN INSCHRIJVINGEN?

Gemeenschapscentrum WaBo

Delleurlaan 39-43

1170 Watermaal-Bosvoorde

Tel.: 02 675 40 10

E-mail: wabo@vgc.be

Website: www.wabo.be

Activiteiten in WaBo

OP STAP MET JE (KLEIN)KIND: WINTERWANDELING

woensdag 19 januari 2011 om 14 uur

Een maandelijkse activiteit voor (groot)ouders en hun (klein)kinderen. Een leuke manier om 'quality time' met elkaar door te brengen en anderen te ontmoeten.

We zetten het jaar in met **een stevige boswandeling**. Misschien ligt er wel sneeuw, vergeet dan zeker je slee niet! En heus sneeuwballengevecht is dan niet uit te sluiten.

Na de wandeling warmen we ons op met een heerlijke kop hete chocomelk.

Prijs? *Volwassenen: € 5 en kinderen: € 3.*
Inschrijven? *Graag ten laatste maandag 17 januari bij GC WaBo, tel.: 02 675 40 10, e-mail: wabo@vgc.be.*





De Raad van Bestuur en het personeel van het Gemeenschapscentrum WaBo
wensen u een sprankelend 2011

U wordt van harte uitgenodigd op de nieuwjaarsreceptie

**Zondag 23 januari 2011
om 11 uur**

in het Gemeenschapscentrum WaBo, Delleurlaan 39-43
1170 Watermaal -Bosvoorde

Lieven Vanhemelrijck
Centrumverantwoordelijke

Myriam Verkouter
Secretaris

Joris Poschet
Voorzitter

Uw steun voor ons blad

De Raad van Bestuur, de redactie en de personeelsploeg van Gemeenschapscentrum WaBo danken je van harte voor jouw gulle bijdrage en blijk van waardering.

NIEUWJAARKE ZOETE...

Is ons tijdschrift "WaBo" u een centje waard ?

Bij het begin van het nieuwe jaar en de 43^{ste} jaargang vragen we jou, beste lezer, om steun voor ons blad. Tien maanden per jaar ontvang je nieuws van het gemeenschapsleven in onze mooie gemeente. Met een mix van aankondigingen van activiteiten, portretten van bekende en minder bekende inwoners, foto's uit de oude doos (*en ja, je mag zelf ook foto's brengen van jouw oude klas, jouw vereniging of een groepje cafévrienden we publiceren die graag en gaan op zoek naar vergeten namen*). Nieuws uit het Gewest en van de burens uit de ons omringende gemeenten en af en toe wat heemkundig nieuws vind je ook in ons tijdschrift. Elke maand opnieuw wordt er hard gewerkt aan WaBo, door de redactie, voor het drukken, het verzenden of het droppen in uw brievenbus. Met een abonnement, of liever een steunabonnement, help je ons de alsmar stijgende prijzen voor druk en verzending draaglijk te houden.

We houden de prijs van een gewoon abonnement laag, zelfs lager dan ons tijdschrift per jaar kost:

- Gewoon abonnement: **€ 10**;
- Steunabonnement: **vanaf € 14**. Waarbij u uw waardering kan uiten door op het formulier een hoger bedrag in te vullen voor het tijdschrift en de werking van Gemeenschapscentrum WaBo.

U kan uw abonnement betalen via het bijgevoegde overschrijvingsformulier op het IBANrekeningnummer BE69 0682 1134 8778 of 068-2113487-78 als u uw overschrijving voor 31 december binnenbrengt (Let wel: vanaf 1 januari 2011 kan een overschrijving enkel via het nieuwe IBANnummer). Bezoekers van het Gemeenschapscentrum mogen hun abonnement ook op het secretariaat betalen.





DRIE KONINGEN

donderdag 6 januari 2011 om 15 uur

in Gemeenschapscentrum WaBo,
Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde

We starten het nieuwe jaar traditiegetrouw met een gezellige namiddag met koningstaart en kofie. De taart zal onze Koning en Koningin voor één dag aanwijzen. Nadien zetten we ons Koningspaar in de bloemetjes en maken er nog een ontspannen namiddag van met spelletjes en veel pret.

Iedereen van harte welkom!

Prijs? € 3,-
Inschrijven? Tot en met dinsdag 4 januari 2011 bij GC WaBo, tel.: 02 675 40 10 (hou rekening met verlof tot en met 3 januari, via e-mail: wabo@vgc.be raak je altijd ingeschreven).

WaBo plus

SENIORENWERKING GC WaBo



TURNEN 55-PLUS

maandag van 10 tot 11 uur

Turnen is ideaal voor een prima conditie! Eenvoudige en aangepaste oefeningen houden je lichaam soepel en gezond. Turnen versterkt je buik- en bilspieren. Het is goed voor je uithouding, je hart, je longen en je evenwicht.

Lesgever? Olivier Guyot.
Start? Op maandag 10 januari 2011 en loopt tot en met 27 juni.
Prijs? € 15 voor een 10-beurtenkaart (verzekering inbegrepen).
I.s.m. Sportdienst VGC.



TAI CHI

Via Tai Chi technieken leer je rustig te ademen en zacht te bewegen. De eenvoudige bewegingen zijn uitstekend voor je coördinatie, ademhaling, spierkracht en evenwicht. Hierdoor ben je beter voorbereid om valpartijen te

Lesgever? Bernadette Cartrysse.
Start? Op donderdag 13 januari 2011 en loopt tot en met 30 juni.
Prijs? € 40 voor een 10-beurtenkaart (verzekering inbegrepen).



Wandelen met WaBo

BRUSSELBENEN – WINTERWANDELING

zondag 16 januari 2011 om 14 uur

Op zondag 16 januari is er een begeleide wandeling van ongeveer 10 km in het Zoniënwoud.

Trek je wandelschoenen aan en vertrek mee om 14 uur aan het Gemeenschapscentrum WaBo. We zijn terug om 16 uur in de bar van GC WaBo voor een kop koffie of een ander lekker drankje.

Prijs? *Gratis.*
Inschrijven? *Ten laatste vrijdag 14 januari op het secretariaat van GC WaBo, tel.: 02 675 40 10 om mail naar wabo@vgc.be.*



WARME MAALTIJDEN

Je kan bij ons terecht voor een warme maaltijd (soep, hoofdgerecht en dessert) en aangenaam gezelschap.

Drankjes en koffie zijn niet in de prijs inbegrepen. Je kan wel nog altijd drank bestellen aan de bar van het gemeenschapscentrum. Water is ter beschikking op de tafel.

Wanneer? *Elke dinsdagmiddag vanaf 12 uur (eten rond 12.30 uur).*
Prijs? *€ 5,50 en € 4,50 (omniostatuu).*
Inschrijven? *Ten laatste maandagmiddag op het secretariaat van GC WaBo, tel.: 02 675 40 10.*
Info? *Contacteer Saskia Glorieux.*



EN PLOTS BEN JE CHRONISCH ZIEK... WAT NU?

dinsdag 1 februari 2011 om 14.30 uur

Wanneer iemand geconfronteerd wordt met een chronische ziekte verandert diens leven volledig.

Naast de verwerking van de diagnose, het zich afvragen welke invloed de chronische ziekte zal hebben op de toekomst, de nabije omgeving en de familie, moet de persoon doorheen een kluwen van medische informatie en voorzieningen.

In deze vorming geven we antwoorden op de meest voorkomende vragen waarmee chronische zieken geconfronteerd kunnen worden, zoals: "Wat is chronisch ziek zijn? Welke tussenkomsten bestaan er? Wat is het zorgforfait? Wat zijn de voordelen van een globaal medisch dossier?"

Begeleider? *Erika Louwagie (Regionaal dienstencentrum van de FSMB).*
Waar? *GC WaBo, Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde.*
Toegang? *Gratis.*

INFO OVER ZONIËNZORG?

Bel naar 02 675 40 10 of GSM: 0471 79 19 77
of mail naar saskia.glorieux@zoniënzorg.be.

PERMANENTIE?

In GC WaBo op dinsdag van 14 tot 16 uur.



Zoniënzorg

DIENSTENCENTRUM



LEKKER HET VOORJAAR IN! & ZOETE NAMIDDAG: LEKKERE PANNENKOEKEN

woensdag 19 januari 2011 van 14 tot 17 uur

Het vriest dan nog wel buiten en er valt hier en daar een vlokje sneeuw maar toch kijken we al vooruit naar het voorjaar.

Op woensdag 19 januari om 14 uur stellen we u het voorjaarsprogramma van WaBo+ en DC Zoniënzorg voor.

We koppelen het nuttige aan het aangename en maken er meteen een gezellige pannenkoeknamiddag van.

Neem je agenda onder de arm, je buur, vriend of kleinkind aan de hand en vergezel ons voor een gezellige zoete namiddag.

Wanneer? *Elke 3^{de} woensdag van de maand.*
Waar? *GC WaBo, Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde.*
Inschrijven? *Niet nodig.*

We zijn alweer een jaartje verder en we wensen alle kinderen en hun ouders een fantasierijk, bruisend, keileuk en fantastisch creatief en sportief 2011 !!!

Wil je graag meedoen aan één van onze activiteiten, dan kan je je inschrijven vanaf 10 januari 2011.

Voor het jeugdatelier is er ook een verandering op til, we gaan namelijk verhuizen in maart. Het gebouw van het Gemeenschapscentrum Den Dam wordt afgebroken en over enkele tijd krijgen we spiksplinternieuwe lokalen! We houden jullie verder op de hoogte, maar we starten in januari nog in onze oude lokalen.

Hieronder vind je een overzicht van al onze activiteiten die in januari starten. Gelieve voor alle activiteiten op voorhand in te schrijven!

KLEUTERTURNEN

woensdag van 13.30 tot 14.30 uur

Voor wie? Kleuters van 3 tot 6 jaar.
Start? Op 12 januari 2011 en loopt t.e.m. 25 mei.
Waar? Lutgardiscollege, Zandgroeflaan 2, Oudergem.
Prijs? € 55 (17 lessen), verzekering inbegrepen.

SPORTINITIATIE

woensdag van 14.30 tot 16 uur

Voor wie? Kinderen van 6 tot 12 jaar.
Start? Op 12 januari 2011 en loopt t.e.m. 25 mei.
Waar? Lutgardiscollege, Zandgroeflaan 2, Oudergem.
Prijs? € 85 (17 lessen), verzekering inbegrepen.



KIDS- EN TEEN HIP-HOP

zaterdag van 9.30 tot 11 uur (kids) en van 11 tot 12.30 uur (teens)

Voor wie? Kids: van 8 tot 12 jaar en teens: van 12 tot 15 jaar.
Start? Op 15 januari 2011 en loopt t.e.m. 21 mei.
Waar? GC WaBo, Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde.
Prijs? € 60 (16 lessen), verzekering inbegrepen.

JEUGDATELIER 'T PADDESTOELTJE

zaterdag van 10 tot 12.30 uur

We werken in 2 groepen: de Elfenbankjes (kleuters 4 tot 6 jaar) en de Boleetjes (6 tot 12 jaar).

Voor wie? Kinderen van 4 tot 12 jaar.
Start? Op 15 januari 2011 en loopt tot eind mei.
Waar? GC Den Dam, Waversesteenweg 1747, Oudergem.
Prijs? € 32 voor het 1^{ste} kind en € 30 voor het 2^e kind.



KOOK- EN TUINATELIERS

Voor wie? Kinderen van 7 tot 12 jaar.
Wanneer? 4 woensdagen: 1, 8, 15 en 22 juni 2011, van 14 tot 16 uur.
Waar? GC WaBo, Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde.
Prijs? € 20 voor 4 ateliers.



KROKUSVAKANTIE

maandag 7, dinsdag 8 en woensdag 9 maart 2011 van 9 tot 16 uur

Voor wie? Kleuters van 4 tot 6 jaar (geboren vóór 1/03/2007) en kinderen van 7 tot 9 jaar.
Opvang? Van 8 tot 17.30 uur.
Waar? GC WaBo, Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde.
Prijs? € 35 en opvang: € 4/dag.

PAASVAKANTIE

maandag 11 tot en met vrijdag 15 april 2011
van 9 tot 16 uur

Voor wie? Creaweeek: kleuters van 4 tot 6 jaar (geboren vóór 10/04/2007) en kinderen van 7 tot 9 jaar (1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} leerjaar).
Mountainbike-Avonturenkamp: kinderen van 10 tot 15 jaar.
Waar? GC WaBo, Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde.
Prijs? 1^{ste} kind: € 60, vanaf het 2^{de} kind: € 55. Vermindering voor omniostatuut.

INFO EN INSCHRIJVINGEN?

Op maandag, woensdag en vrijdagvoormiddag:
Jeugdproject WaBoDam,
Katrín Bosserez,
Delleurlaan 39-43,
1170 Watermaal-Bosvoorde
Tel. : 02 675 40 10
E-mail : wabodam@vgc.be



TZIGANI

woensdag 5 januari 2011 om 14 uur

Tzigani neemt je mee naar de wereld van de zigeuners. Vier muzikanten uit de Balkan en één Vlaming brengen je meteen in de sfeer met aanstekelijk ritmespel en virtuose melodiën. Met viool, accordeon, cimbalon, contrabas en zang brengen zij uitgelaten dans en diepe melancholie, liefde én verdriet. Tzigani maakt zeker feest!

Voor wie? Kinderen vanaf 6 jaar.
Waar? Muziekinstrumentenmuseum, Hofberg 2, Brussel.
Prijs? € 5 en € 4 (< 12 jaar) voor concert + museumbezoek.
Reserveren? Bel naar 02 545 01 53 of neem een kijkje op de website: www.mim.be.



FESTIVAL: KLARA IN 'T PALEIS

zaterdag 15 januari 2011 vanaf 10 uur

Alle zalen van het Paleis voor Schone Kunsten lopen vol met concerten, animatie, evenementen, kindervoorstellingen voor al wie muziek en cultuur een warm hart toedraagt. Zoals elk jaar is dit de place to be voor gezinnen met een oor voor muziek.

Voor wie? Kinderen vanaf 6 jaar.
Waar? PSK, Ravensteinstraat 23, Brussel.
Reserveren? Via de website: www.bozar.be.

LOO(:)OZER

donderdag 20, vrijdag 21 en zaterdag 22 januari 2011 om 20 uur

Idealen? Helden? Revolutie? In Beiroet, Rome, Istanbul of New York? Of gewoon hier in België. In je kamer via MSN, Playstation, twitter of facebook?

Wat is idealisme? En is het echt of fake? Jongeren maken hun eigen leven - waarin ze zelf de held zijn, en niet Robocop of Lara Croft. Een parallelle fantasiewereld. Young, Gifted & Invisible verbindt de wereld van de fuck-you's met die van jonge idealisten. Streetwise versus Chiro. Gran Turismo versus Broederlijk delen. En dat alles in 3D: Dans, Drama's & DJ's...het credo van Union Suspecte.

Bronks gaat voor deze jongerenvoorstelling een coproductie aan met Union Suspecte.

Voor wie? Jongeren vanaf 15 jaar.
Waar? Bronkstheater, Varkensmarkt 15-17, Brussel.
Reserveren? Tel.: 02 219 99 21, e-mail: info@bronks.be, website: www.bronks.be.



ELECTRIC MILES PROJECT

zondag 30 januari 2011 om 15 uur

Leer een grote trendsetter uit de jazzgeschiedenis kennen, Miles Davis. Na hem was ook pop of rock niet meer als voorheen. "For me, music and life are all about style". Maak kennis met Mister Style via interpretaties van zijn werk en van muziek waarop hij zijn stempel drukte, afgewisseld met een frisse noot over zijn leven.

Voor wie? Kinderen vanaf 8 jaar.
Waar? Flagey, Heilig Kruisplein, Elsene.
Prijs? € 8 of € 6 (reductie).
Reserveren? Bel naar 02 507 83 40 of mail naar info@jeugdenuziekbussel.be.

BRIEVEN SCHRIJVEN

zondag 16 januari 2011 van 11 tot 12.30 uur

We komen opnieuw samen in de bar van Gemeenschapscentrum WaBo om brieven te schrijven voor gewetensgevangenen in landen waar men mensenrechten schendt. Doe mee en geef een teken, een signaal dat je niet akkoord gaat met opsluiting van gewetensgevangenen of onmenselijke behandeling en foltering.

Er zijn vooraf geprinte brieven ter beschikking en we informeren u met een achtergrondossierje.

Maak van de strijd voor mensenrechten jouw uitdaging voor 2011 en doe mee!



STIJLADVIES, DE JUISTE COMBINATIE VAN KLEDING EN ACCESOIRES

dinsdag 25 januari 2011 om 19.30 uur

Je krijgt nooit een tweede kans om een goede eerste indruk te maken. Onderzoek toont aan dat de eerste indruk voor 55 % bepaald wordt door je 'look', voor 38 % door je houding en lichaamsstaal en voor slechts 7 % door wat je zegt! Goed gekleed gaan betekent rekening houden met een hele reeks factoren zoals je kleurtype, lichaamsbouw, persoonlijkheid, levenswijze, beroepsleven, hobby's...

Om je persoonlijke stijl te ontwikkelen is het belangrijk je karakteristieken te kennen: iedere persoon is uniek en heeft een specifieke lichaamsbouw en bijzondere gelaatstreken. Het geeft je een gevoel van zelfvertrouwen wanneer je iets draagt dat je goed staat en waar je je goed in voelt. Zoek samen met een ervaren lesgever naar de perfecte harmonie tussen wie je bent en wat je aantrekt. Zo zet je je persoonlijkheid extra in de verf.

Waar? GC WaBo, Delleurlaan 39-43, Watermaal-Bosvoorde.
Prijs? € 2 voor leden en € 3 voor niet-leden.
Inschrijven? Bij Monique Vandenbavière, tel.: 02 660 40 48 of Christiane Doms, tel.: 02 672 04 03.

SPORT OVERDAG 50+

Sportzaal HUB

Félix Vande Sandestraat 15 - 1081 Koekelberg

CONDITIEGYM

Voor al wie zijn conditie op peil wil houden en zijn lenigheid wil verbeteren.

wanneer: elke dinsdag van 10u30 tot 11u30
van 1 februari tot 5 april 2011

PILATES

Gericht op de versteviging van de rug- en buikspieren in een samenspel van bewegen, ademen en concentratie.

wanneer: elke donderdag van 10u30 tot 11u30
van 3 februari tot 7 april 2011

PRIJS: 3 euro per les
25 euro voor een 10-beurtenkaart
Met een kaart kan je aan beide sporten deelnemen!

VLAAMSE GEMEENSCHAPSCO MMISSIE Sport

Meer info en inschrijven:
VGC-sportdienst
02/413 04 46
sportdienst@vgc.be

SPORT,

CULTUUR,

CURSUSSEN OF

JEUGDACTIVITEITEN

IN UW BUURT?

VLAAMSE GEMEENSCHAPSCO MMISSIE

Meer info vindt u in de gratis brochures

www.vgc.be/vrijetijd - vrijetijd@vgc.be

☎ 02 208 02 12

Haal ze op in uw gemeenschapscentrum of bib

STEPPING OUT

zaterdag 15 januari 2011 om 20.15 uur

Een groep vrouwen en één man elkaar elke donderdag ergens in een stoffig zaaltje voor de wekelijkse tapdancursus. Allen zijn ze op de vlucht en proberen ze hun zorgen te vergeten. We volgen hen in hun zoektocht naar samenhang en naar hun eigen talent. Alles lijkt rustig te gaan tot hun danslerares hen het plan voorlegt mee te werken aan een grote benefietshow. Enthousiast beginnen ze te repeteren, maar hoe dichterbij de première nadert, hoe meer de zenuwen beginnen te spelen. Slagen ze in hun opzet?

Waar? Cultureel Centrum,
Ch. Thielemanslaan 93, St.-P.-Woluwe.
Tickets? € 15,20 en € 14,20.
Cultuurwaardebon wordt aanvaard.
Reserveren? Kunst & Cultuur, tel.: 02 773 05 92,
e-mail: kunst.cultuur@
woluwe1150.Irisnet.be of aan de balie
of aan de kassa.



DE KONING STERFT

maandag 24 januari 2011 om 20.15 uur

'De koning sterft' (1962) van Eugène Ionesco wordt beschouwd als één van de klassiekers van het absurdistisch theater. Het is nauw verbonden met het existentialisme van Sartre en Camus. Centraal staan de waanzin van het alledaagse leven, de goddeloze wereld, de dood en de vraag naar de zin van het leven.

Het koninkrijk van Koning Berenger de Eerste is in verval. De koning ook. Samen met hem kwijnen ook zijn macht en land weg. De koning zal sterven. Iedereen weet het maar niet iedereen aanvaardt het, zeker de koning niet. Hij verzet zich en gaat de strijd aan met het onvermijdelijke.

Waar? Cultureel Centrum,
Ch. Thielemanslaan 93, St.-P.-Woluwe.
Tickets? € 15,20 en € 14,20.
Cultuurwaardebon wordt aanvaard.
Reserveren? Kunst & Cultuur, tel.: 02 773 05 92,
e-mail: kunst.cultuur@
woluwe1150.Irisnet.be of aan de balie
of aan de kassa.



OP STAP MET: KUNST IN DE METRO

woensdag 26 januari 2011 om 13 uur

Alle stations hebben hun eigen identiteit en uitstraling dankzij de vele kunstwerken.

Vertrek? GC Den Dam, Oudergem.
Prijs? € 8.
Inschrijven? Op stap met, tel.: 02 663 89 50,
e-mail: dendam@vgc.be.



Beenhouwerij
Spekslagerij van de le rang
Kaas
Traiteur



Lieven

Lieven en Nathalie
VAN DOOREN-STICKER

Keymplein 25, 1170 Watermaal - Brussel
Tel./fax 02/675 7619

KANDIDAAT VERZORGENDEN GEZOCHT

Op 15 maart 2011 start Familiehulp met een nieuwe cursus 'polyvalent verzorgende'. Een verzorgende helpt personen die ondersteuning nodig hebben bij de verzorgende of huishoudelijke taken. Na het volgen van deze dagcursus van een tiental maanden ontvangt de deelnemer een erkend bekwaamheids-attest. Door de grote vraag in de sector zijn de kansen op tewerkstelling zeer groot. Om de opleiding te volgen is geen diploma of voorkennis vereist.

De vraag naar thuiszorg stijgt niet alleen door de vergrijzing van de bevolking, ook kraamzorg zit in de lift. Om aan deze stijgende zorgbehoeften te voldoen, zullen er in de toekomst heel wat nieuwe verzorgenden nodig zijn. Het beroep van verzorgende is dan ook een "knelpuntberoep".

Ondanks de hoge werkloosheid in Brussel, vindt Familiehulp onvoldoende kandidaten voor de opleiding. Dit heeft onder meer te maken met het feit dat het beroep onvoldoende gekend is. Daarom speelt Familiehulp een aantal troeven uit naar kandidaat-cursisten. Zo kunnen werkzoekenden rekenen op een aantal financiële voordelen, zoals een premie voor kinderopvang.

Familiehulp voert ook een diversiteitsbeleid en biedt heel wat kansen aan allochtonen. Ook mannen zijn welkom voor dit traditioneel vrouwelijk beroep. Eens aan de slag bij Familiehulp, is het mogelijk om deeltijds te werken en de organisatie tracht ervoor te zorgen dat werknemers steeds in hun eigen buurt kunnen werken. Ook veertigers en vijftigers krijgen alle kansen om de opleiding te volgen en nadien aan de slag te gaan.

Infosessie? *Maandag 10 januari, donderdag 1 februari, donderdag 24 februari 2011, telkens om 10 uur*
Waar? *Hollandstraat 64, Sint-Gillis.*
Info? *Karin De Bosscher, tel.: 02 534 38 34, GSM: 0478 88 41 12, e-mail: karin.de.bosscher@familiehulp.be.*



CURSUSSEN SENIORENCENTRUM

Het Seniorencentrum Brussel organiseert in 2011 nieuwe cursussen rond:

- Aquarel: Voor beginners en voor wie al over enige basiskennis beschikt. Grondbeginselen en technieken voor de beginners. Voor de anderen: toonwaarden, kleurenstudie, licht en schaduw, compositie.
- Fotograferen met een digitale camera: Voor beginners. De focus is gericht op het zelf maken van foto's, scherpstellen, belichting, beeldcompositie, licht en tijd, verscherpen, knippen en plakken, formaten. Het gaat vooral om het fotograferen van mensen, landschappen, dieren, architectuur, evenementen en artistieke expressie.
- Schrijfatelier 'Wie (mooi) schrijft blijft': Voor mensen die graag (willen) schrijven, maar daar nog wat willen aan sleutelen. Door een verbeterde schrijfvaardigheid willen we het schrijfplezier terugvinden.

Info?

Seniorencentrum, Leopoldstraat 25, Brussel, tel.: 02 210 04 60, e-mail: info@seniorencentrum-brussel.be.



Anderstaligen zoeken...

Nederlandstalige vrijwilligers



Wil je als vrijwilliger anderstaligen helpen hun Nederlands te oefenen?

Vrijwilligerswerk bij vzw Bru-taal maakt de tongen los!

Vzw Bru-taal, het Brussels netwerk voor Nederlandse taalstimulering, organiseert conversatietafels, -groepen en andere activiteiten in oa. de Brusselse gemeenschapscentra.

Als vrijwillige gesprekspartner geef je geen les. Je modereert gesprekken en stimuleert anderstaligen tot praten. De 'hele wereld' zit bij jou aan tafel en oefent Nederlands. Kortom, je bouwt mee aan een internationaal gezelschap van wereldburgers.

INTERESSE om vrijwilliger te worden bij vzw Bru-taal?

Ph. de Champagnestraat 23, 1000 Brussel
02-501 66 90 | info@bru-taal.be | www.bru-taal.be

JANUARI 2011

Gemeenschapscentra **den dam** & **WaBo**

KALENDER

Oudergem & Watermaal - Bosvoorde

wanneer	wat	waar	wie	info
DO 06 15:00	WaBo+: DRIE KONINGENFEEST (inschrijven kan tot 4/01)	WaBo	WaBo	02 675 40 10
VR 07 19:00	NIEUWJAARSRECEPTIE GC Den Dam	Den Dam	Den Dam	02 663 89 50
ZA 08 11:00	Voorleesmoment	Bibliotheek	Bib Hertoginnedal	02 672 38 42
MA 10 10:00	WaBo+: TURNEN 55+ (start)	WaBo	WaBo	02 675 40 10
DI 11 18:30	CURSUS: CONDITIETURNEN (start)	WaBo	WaBo	02 675 40 10
WO 12 10:00	WaBo'S PRAATCAFE (start)	WaBo	WaBo	02 675 40 10
13:30	KLEUTERTURNEN (start)	Lutgardiscollege	Jeugdproject WaBoDam	02 675 40 10
14:30	Consultatie Kind en Gezin	Den Dam	Kind en Gezin	078 15 01 00
14:30	SPORTINITIATIE (start)	Lutgardiscollege	Jeugdproject WaBoDam	02 675 40 10
18:30	WaBo'S PRAATCAFE (start)	WaBo	WaBo	02 675 40 10
DO 13 10:00	WaBo+: TAI CHI (start)	WaBo	WaBo	02 675 40 10
19:00	CURSUS: PILATES (start)	WaBo	WaBo	02 675 40 10
20:00	CURSUS: PILATES (start)	WaBo	WaBo	02 675 40 10
VR 14 14:30	ZOETE NAMIDDAG	Den Dam	DC Zoniënzorg	02 663 89 50
ZA 15 09:30	HIP HOP VOOR KIDS (start)	WaBo	Jeugdproject WaBoDam	02 675 40 10
10:00	JEUGDATELIER 'T PADDESTOELTJE (start)	Den Dam	Jeugdproject WaBoDam	02 675 40 10
20:00	HIP HOP VOOR TEENS (start)	WaBo	Jeugdproject WaBoDam	02 675 40 10
ZO 16 11:00	BAR IS OPEN	WaBo	WaBo	02 675 40 10
11:00	BRIEFSCHRIJFACTIE AMNESTY INTERNATIONAL	WaBo	Werkgr. Vrede & Ontw.	02 675 40 10
14:00	BRUSSELBENEN: WINTERWANDELING	WaBo	WaBo	02 675 40 10
DI 18 14:30	Nieuwjaarsreceptie	Den Dam	Blijf Jong Forum	02 663 89 50
WO 19 14:00	LEKKER HET VOORJAAR IN!	WaBo	WaBo & DC Zoniënzorg	02 675 40 10
14:00	OP STAP MET JE (KLEIN)KIND: WINTERWANDELING	WaBo	WaBo	02 675 40 10
14:30	ZOETE NAMIDDAG: LEKKERE PANNENKOEKEN	WaBo	DC Zoniënzorg	02 675 40 10
16:30	Consultatie Kind en Gezin	Den Dam	Kind en Gezin	078 15 01 00
DO 20 20:00	VOORDRACHT: DE BESLISSERS	Den Dam	Den Dam, Bib & Davidfonds	02 663 89 50
VR 21 19:00	5 ^{de} kaartavond Manillen	Foyer	KWB St. Juliaan	02 734 21 77
ZO 23 11:00	NIEUWJAARSRECEPTIE GC WaBo	WaBo	WaBo	02 675 40 10
DI 25 13:00	CURSUS: BLOEMSCHIKKEN 1	Den Dam	Den Dam	02 663 89 50
19:30	Stijladvies	WaBo	K.A.V. Wa.-Bo	02 672 04 03
20:00	CURSUS: BLOEMSCHIKKEN 2	Den Dam	Den Dam	02 663 89 50
WO 26 13:00	Op stap met:: Kunst in de metro	Brussel	Op stap met & Den Dam	02 663 89 50
14:30	Consultatie Kind en Gezin	Den Dam	Kind en Gezin	078 15 01 00
20:00	CURSUS: BLOEMSCHIKKEN (inschrijven kan tot 21/01)	WaBo	WaBo	02 675 40 10
DO 27 10:00	CURSUS: BABYMASSAGE	Den Dam	Den Dam	02 663 89 50
20:00	CURSUS: BLOEMSCHIKKEN 3	Den Dam	Den Dam	02 663 89 50
ZO 30 11:00	BAR IS OPEN	WaBo	WaBo	02 675 40 10
14:00	Wandeling	Cultureel Centrum	Zoniënvrienden	02 672 93 66

VASTE ACTIVITEITEN WaBo

MAANDAG	10.00: Turnen 55+ - 18.45: Tango - 20.00: Naailes
DINSDAG	12.00: Warme maaltijd - 12.30: Bib. Rozenberg - 14.00: Gezellig samenzijn - 18.30: Conditieturnen -- 20.00: Naailes - 20.15: Tango
WOENSDAG	10.00: Wabo's Praatcafé - 17.00 tot 19.00: Afhalen biogroenten- en fruitpakket - 18.30: Wabo's Praatcafé
DONDERDAG	10.00: Tai Chi - 14.00: Gezellig samenzijn - 15.30: Bib. Rozenberg - 19.00: Pilates 1 - 20.00: Pilates 2
ZATERDAG	09.30: Kids Hip Hop - 11.00: Teens Hip Hop
ZONDAG	11.00 tot 12.30: Bar open



Delleurlaan 39-43
1170 Watermaal-Bosvoorde

Maandlijks Tijdschrift
43^{ste} Jaargang
Nr. 1, Januari 2011

Maandblad van het Gemeenschapscentrum WaBo van Watermaal-Bosvoorde

GEMEENSCHAPSCENTRUM WaBo vzw - RAAD VAN BESTUUR

Joris Poschet (voorzitter), Liesbeth Tops (penningmeester),
leden: Hilde Claes, Rik De Laet, Lizzy Konings, Luc Schollaert, Myriam Verkouter en Rita Willo

DIRECTIE:

Lieven Vanhemelrijck

MEDEWERKERS:

Charlotte Van den Plas (stafmedewerker)
Anne-Marie Van de Voorde en Els Gillis (onthaal en secretariaat)
Katrin Bosserez (Jeugdproject Wabodam)
Nadine Paulus, Fabienne Van der Pluym en Marc De Wulf (onderhoudsploeg)

Gemeenschapscentrum WaBo
Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde
Telefoon: 02 675 40 10 - Fax : 02 673 75 73 - E-mail: wabo@vgc.be - Website: www.wabo.be
Bank: BE69-0682-1134-8778 - BIC: GKCCBEBB

Het secretariaat is open: alle werkdagen van 9.30 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur,
woensdag tot 19 uur en vrijdag tot 16 uur.
Afspraak op een ander tijdstip is mogelijk.

ABONNEMENT:

Abonnement: € 10 en een steunabonnement vanaf € 14.

REDACTIE WABO:

De teksten voor februari worden verwacht voor **14 januari 2011**.

FOTO'S:

Katrin Bosserez, Els Gillis, Luk Salen en Peggy Schillemans



Verantwoordelijke uitgever: Joris Poschet
p/a Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

MET DE STEUN VAN



GEMEENTEBESTUUR
WATERMAAL-
BOSVOORDE

Wij respecteren uw privacy. Uw persoonsgegevens worden uitsluitend gebruikt om u op de hoogte te houden van activiteiten van het Gemeenschapscentrum WABO en van aanverwante organisaties van de Vlaamse Gemeenschap in Brussel. U kunt uw gegevens in ons bestand altijd inkijken of aanpassen zoals voorzien in de wet van 8 december 1992 ter bescherming van de privacy.

WERELDWINKEL



In GC Wabo
tijdens de kantooruren.

Zondagmorgen in de bar
van 11 tot 12.30 uur.

Op woensdag tot 19 uur
samen met de bio-groenten.



Info & bestellingen
GC Wabo
Delleurlaan 39-43
02/675.40.10
Fax: 02/673.75.73
e-mail: wabo@vgc.be

BIO-ABONNEMENT

GROENTEN - FRUIT - BROOD

Lekker verse groenten en fruit.
Eerlijk en biologisch .
i.s.m.

Den Diepen Boomgaard
uit Grimbergen.

Afhalen in GC Wabo
op woensdag van 17 tot 19 uur.



Info & bestellingen
GC Wabo
Delleurlaan 39-43
02/675.40.10
Fax: 02/673.75.73
e-mail: wabo@vgc.be

BIBLIOTHEEK ROZENBERG

Thomsonlaan 3,
1170 Watermaal-Bosvoorde,
tel: 02 675 33 79 - fax: 02 675 74 29
Watermaal-Bosvoorde@bibliotheek.be;
www.watermaal-bosvoorde.bibliotheek.be

Open:

maandag: 12.30u tot 14.30u,
woensdag: 15u tot 17u,
donderdag: 18u tot 20u,
vrijdag: 17u tot 19u,
zaterdag: 10u tot 12u



UITLE
Delleur

JORN
voorde

tel.: 02 661 71 53

Open:

dinsdag: 12.30u tot 14.30u,
donderdag: 15.30u tot 17.30u